

Navigieren in Herausforderungen – Durch eine systemische Haltung im Berufsalltag wirkungsvoll agieren

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
der Berufsalltag kann uns manchmal vor Herausforderungen stellen, die uns aus der Bahn werfen
und uns das Gefühl geben, von den Wellen des Lebens überrollt zu werden.
Doch wie können wir lernen, diese Wellen zu reiten und uns trotz Herausforderungen auf Kurs zu halten?



In diesem Workshop möchten wir uns mit dem Thema "**Navigieren in Herausforderungen**" auseinandersetzen und Ihnen Methoden und Werkzeuge vorstellen, um im Berufsalltag **mit einer systemischen Haltung zu wirken**.

Wir werden uns mit Themen wie eigenem Ambivalenzcoaching, strukturellen Anforderungen und **inneren Ambivalenzen** beschäftigen, weil bestimmte Vorstellungen und Bewertungen unser Denken und Handeln beeinflussen können. Dabei werden wir Ihnen auch **Tools** vorstellen, um durch den Berufsalltag navigieren zu können, auch wenn sich Dinge auftun und Herausforderungen zeigen.

Außerdem werden wir uns damit beschäftigen, wie Sie Ihre **eigenen Ressourcen aktivieren** und sich selbstregulierend im Sinne von **Resilienz stärken** können. Denn systemisch kann man nicht lehren, aber man kann systemisch lernen. Wir werden Ihnen zeigen, wie Sie **stresspräventiv handeln** und Ihre **eigene Salutogenese unterstützen** können.

Ein weiteres Thema des Workshops wird sein, wie Sie Ihre **systemische Haltung im Berufsalltag leben** und Ihren roten Faden in der Navigation durch den Alltag folgen können. Wir werden Ideen diskutieren, die Sie einfach im Alltag umsetzen können, um Ihre eigene Idee von Wertschätzung und Wohlbefinden umzusetzen.



Der Ausblick: Herausforderungen und Schwierigkeiten im Schulalltag aktiv nutzen und damit die eigene persönliche und berufliche Entwicklung fördern. **Sie sind Kapitän*in!**

Naveen Schwind

Förderschulfachleiter
Systemischer Pädagoge
Systemischer Berater



Kerstin Wallinda

Dipl. Pädagogin
Dipl. Kunstpädagogin
Dipl. Sozialarbeiterin
Mediatorin
Systemische Supervisorin



Esther Würtz

Ergotherapeutin
Dipl. Pädagogin
Systemische Beraterin

